

Unser Verwöhnprogramm für Sie



Aromaölmassage

Durch die hochwertigen Aromaöle kann Ihre innere Balance wiederhergestellt bzw. aufrechterhalten werden. So können Sie Ihre Alltagsprobleme leichter bewältigen, gewinnen eine positivere Lebenseinstellung und mobilisieren Ihre Selbstheilungskräfte. Außerdem bringen die ausgewählten Düfte wieder Licht, Menschlichkeit und die Gaben der Natur in unsere trist gewordenen, von Schnelligkeit und Verstand dominierten Städte.

Esalen Massage

Diese Massage ist eine Ganzkörperölmassage. Sie wurde ab 1962 im Esalen Institut in Kalifornien (Big Sur) entwickelt. Sie besteht aus vollen, fließenden Streichungen über die gesamte Körperlänge. Passive Gelenkbewegungen, Dehnungen, tiefe Strukturarbeit in den Muskeln und Gelenken sowie sanfte wiegende Bewegungen verbinden und energetisieren den Körper. So wird der Kontakt zum eigenen inneren Raum unterstützt, in dem sich Kreativität und persönliches Wachstum entfalten.

Lomi Lomi Nui

Lomi-Lomi-Nui ist eine Massageform, die aus Hawaii stammt. Sie hat den Anspruch, nicht nur den Körper sondern auch die Seele zu berühren. Sie dient also nicht nur der reinen Entspannung sondern auch der geistig-seelischen Reinigung. Zur Massage verwende ich ein sehr hochwertiges reines Kokosöl, das die Haut sehr geschmeidig werden lässt. Zum Abschluss wird der gesamte Körper mit einem speziellen basischen Salz gepeelt, so entferne ich die Ölrückstände und nicht nur Ihre Haut wird sich wie neugeboren fühlen.

Fussreflexzonenmassage

Ihre Füße werden es Ihnen danken! Die Fussreflexzonen-Massage hat eine sehr lange Tradition: Schon die alten Ägypter sowie die amerikanischen Ureinwohner kannten sie. Auch hier wird der Körper als Einheit betrachtet. Durch den gezielten Druck auf eine Reflexpunkt wird das korrespondierende Organ zur Selbstheilung angeregt.

Schwangerschaftsmassage

Diese einfühlsame Massage ist für Frauen in allen Stadien der Schwangerschaft geeignet. Die besondere Behutsamkeit wird durch die bequeme Seitenlage unterstützt. Ich gehe individuell auf die spezifische Situation und Ihre Bedürfnisse ein. Die zärtliche Berührung bringt Linderung in den angespannten Körper und öffnet einen Raum der Stille und Geborgenheit, die auch Ihr ungeborenes Kind wahrnimmt. Ankommen und das Spüren von tiefer Entspannung in dieser Phase der Entstehung neuen Lebens.

Ihre Alena Nova



Preise auf Anfrage über unser Rezeptionsteam